

## **ПОДБОР РАСТИТЕЛЬНЫХ ДОБАВОК ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КОМБИНИРОВАННЫХ МОЛОЧНО-РАСТИТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ**

**Никитина Н.А.**

**Научный руководитель – Шуляк Т.Л., к.т.н., доцент  
Могилевский государственный университет продовольствия  
г. Могилев, Республика Беларусь**

Во всем мире широко ведутся работы по созданию функциональных пищевых продуктов, оказывающих благотворное воздействие на организм человека при регулярном потреблении в составе повседневного рациона. Разработка продуктов функционального питания может быть реализована за счет их многокомпонентности, и в частности благодаря комбинированию молочного сырья с компонентами растительного происхождения. Именно молочно-растительные системы наиболее полно соответствуют формуле сбалансированного питания. Введение растительных добавок в молочную основу позволяет заменить часть белка животного происхождения растительным, повысить биологическую и витаминную ценность продукта, улучшить его минеральный состав, обогатить пищевыми волокнами и другими ценными компонентами.

Перспективным растительным сырьем, обладающим уникальным биохимическим составом и набором биологически активных веществ, являются злаковые культуры и лекарственные растения.

Цель работы – подбор злаковых и лекарственных растений в качестве добавок для получения комбинированных молочно-растительных продуктов функционального назначения.

В последние годы широкое распространение в качестве растительных добавок получили хлопья злаков. Проведены теоретические исследования химического состава, пищевой ценности хлопьев различных злаковых культур (овёс, пшеница, ячмень, рожь, пшено, рис, кукуруза, гречиха), а также их смесей. Показано, что многокомпонентные хлопья злаков имеют более сбалансированный аминокислотный состав белков и более высокую пищевую ценность, чем отдельные компоненты. Дополнительно обогащая комбинированные хлопья клетчаткой и зародышами пшеницы, можно добиться наибольшей сбалансированности продукта и полезности его для человека.

Исследован также химический состав и лечебно-профилактические свойства душицы, мяты, ромашки, шалфея, шиповника, боярышника, чабреца, солодки, мать-и-мачехи, клюквы, черники и других лекарственных растений. Анализ химического состава исследуемых растений показал, что они содержат сложный комплекс химических соединений, оказывающих различное и многостороннее действие на организм человека. К числу этих соединений относятся алкалоиды, гликозиды, фенольные соединения, терпеноиды, витамины, полисахариды, жирные масла, антибиотические вещества, минеральные соли и элементы. Многие лекарственные растения обладают антиоксидантными, гепатопротекторными, противодиабетическими свойствами. Это является основой для их использования в производстве новых функциональных кисломолочных продуктов. Применение лекарственных растений в составе продуктов питания позволит повысить сопротивляемость организма воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, получить механизм немедикаментозного, безопасного пути регулирования и поддержания функций отдельных органов и систем организма человека.