

## СОЦИАЛЬНАЯ ОПАСНОСТЬ: КУРЕНИЕ

**Дыбчик К.А.**

**Научный руководитель – Баитова С.Н., к.т.н., доцент  
Могилевский государственный университет продовольствия  
г. Могилев, Республика Беларусь**

Курение является социальной проблемой общества, как для курящей, так и для некурящей его части. Во всем мире курит 1,1 млрд. человек (18% населения Земли). По результатам социологического исследования, проведенного специалистами ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» совместно с Институтом социологии НАН Беларуси, в настоящее время среди опрошенного населения республики курит 29,6%, из них: постоянно курит 19,8%, от случая к случаю – 9,8%. Доля курящих мужчин составляет 49,3% и женщин – 14,9%.

Затягиваясь дымом сигареты, курильщики совершенно не задумываются над тем, какие изменения в организме вызывает каждая порция табачного дыма. Выкуривая в день пачку сигарет, курильщик в течение жизни вводит в свой организм около 2 кг чистого никотина; этой дозы яда достаточно для одномоментного умерщвления 20 тыс. человек. Никотин отрицательно влияет, прежде всего, на нервную и сердечно-сосудистую системы.

В последнее время во всем мире неуклонно растет число курящих женщин. Это явление распространено уже в подростковом возрасте. Некурящие женщины подвергаются пассивному курению на работе, в общественных местах и даже дома. Курение табака оказывает на организм женщины более вредное действие, чем на организм мужчины. Табачный дым оказывает повреждающее воздействие на репродуктивную функцию женщины. Длительное курение вызывает атрофию яичников. Никотин может накапливаться в мышечном слое матки, что повышает ее тонус и приводит к выкидышу или преждевременным родам. Выкидыши, преждевременные роды, осложнения при родах, смертельные исходы случаются в среднем на 30% чаще у курящих женщин. Внутриматочная гибель плода у курящих матерей в 6 раз выше. По удельной токсичности воздействие никотина на развивающийся плод в 2400 раз превосходит воздействие алкоголя. Дети матерей-курильщиц – полуинвалиды, их сопротивляемость болезням понижена, они подвержены различным заболеваниям, отстают в физическом и умственном развитии.

В МГУП было проведено исследование среди студентов 1 – 3 курсов (преимущественно технологического факультета). В опросе приняли участие 331 человек (58 юношей и 273 девушки). Из них курит 24% юношей и 11% девушек. Однако следует отметить, что на 1 курсе курит практически одинаковое количество юношей (9%) и девушек (8,8%), в то время как на втором – 36,4% юношей и 6,3% девушек, а на 3 курсе 32% и 15% соответственно. В ходе исследований студентов попросили ответить на вопрос, как они относятся к курящим девушкам. Среди юношей 76% отметили отрицательное отношение, 5% – положительное и 19% – безразличное, среди девушек – 74%, менее 1% и 25 % соответственно. Причем при опросе девушек положительное отношение к курящим девушкам высказали, только студентки 1-го курса (2%). К сожалению, лояльное отношение к курящим девушкам выразили сами же девушки, а самыми лояльными оказались студенты 3 курса – 32% девушек и 24% юношей.