

## **ИЗУЧЕНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПЕРЕРАБОТКИ ОВСА ГОЛОЗЕРНОГО ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОРОШКОВОГО ПРОДУКТА КАК ОСНОВНОГО КОМПОНЕНТА КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ**

**Урбанчик Е.Н., Шалюта А.Е., Галдова М.Н.**  
**Могилевский государственный университет продовольствия**  
**г. Могилев, Республика Беларусь**

Овес – это растение чрезвычайно богатое витаминами А, В1, В2, В6, Е, К, микроэлементами (цинк, кобальт, железо, йод, марганец, магний, сера, фтор), липотропными веществами (они необходимы для борьбы с вредным холестерином), жизненно важными органическими кислотами. В нем много полноценного растительного белка и растительного жира.

С давних пор люди используют данную культуру, применяя ее в пищу в виде каш, настоев, киселей и отваров. В косметологии овес применяется в виде примочек отваров, масок для лица и тела.

Пророщенные зерна овса обладают высокой ферментативной активностью. По сравнению с непророщенными они содержат значительно больше витаминов, которые благотворно влияют на свойства кожи.

Для изучения данного вопроса были проанализированы отечественные и зарубежные источники информации. На основании литературных данных установлено, что экстракты из пророщенного зерна широко используются в косметических средствах, а именно в масках, кремах, лосьонах, скрабах и шампунях. На сегодняшний день разработкой и реализацией данной продукции занимаются зарубежные компании.

В нашей стране продукция с использованием пророщенного зерна не распространена и производится только компанией «BelKosmex» на основе импортных препаратов.

По словам диетологов, консерванты накапливаются в организме человека, поэтому целесообразным является получение данных средств в виде порошковых продуктов, не содержащих консервантов.

В настоящее время отсутствует производство косметической продукции на основе пророщенного овса голозерного. Разработка новой технологии позволит получить продукт с высокими потребительскими свойствами, обладающий сбалансированными показателями, улучшенными косметическими качествами.

Проанализировав множество рецептов, используемых потребителями в домашних условиях, были выбраны 10 из них в качестве объектов исследования.

Проведена добровольная апробация косметических средств. Для проведения апробации были выбраны 10 добровольных участников эксперимента из числа сотрудников и студентов университета. Итоги проведенных 10-дневных испытаний показали, что после применения новых косметических масок произошли заметные положительные изменения кожи, подтверждающие гипотезу о том, что новые косметические средства обладают высокими профилактическими и лечебными свойствами.

Учитывая пользу новых косметических средств, сделан вывод о целесообразности и окупаемости затрат. Продукция на основе пророщенного зерна может стать одной из первых в линейке экологически чистых продуктов питания сертифицированных знаком «Экологический продукт».