

## **СТРУКТУРА И КЛАССИФИКАЦИОННЫЕ ПРИЗНАКИ ПРОДУКТОВОЙ ПЛАТФОРМЫ ПРОДУКТОВ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ПИЩЕВЫХ ВОЛОКОН**

**Абрамович Н.В., Овсянникова Д.Д.  
Могилевский государственный университет продовольствия  
г. Могилев, Республика Беларусь**

При составлении рационов питания для детей с лишним весом и ожирением необходимо учитывать особенности химического состава овощей, фруктов, бобовых и зерновых продуктов, в частности, ограничивать потребление фруктов и овощей с высоким содержанием крахмала и сахаров и увеличивать в рационе количество продуктов с высоким содержанием пищевых волокон. Для оптимизации работы по составлению рационов питания с целью подбора наиболее ценных пищевых продуктов возможно применение продуктовой платформы продуктов с высоким содержанием пищевых волокон, разработанной на кафедре товароведения и организации торговли Могилевского государственного университета продовольствия.

В продуктовой платформе представлены традиционные источники пищевых волокон – злаковые и бобовые, овощи, плоды и ягоды, орехи, грибы, водоросли, а также продукты их переработки. В продуктовую платформу были включены продукты, содержащие не менее 1 г пищевых волокон в 100 г продукта. Кроме того, учитывалось содержание в продуктах минеральных веществ и витаминов.

Продуктовая платформа создана в программе Excel и включает информацию по содержанию в 100 г продукта воды, белков, жиров, углеводов (общих, моно- и дисахаридов, крахмала, клетчатки, гемицеллюлоз, пектиновых веществ), золы, натрия, калия, кальция, магния, фосфора, железа, витаминов ( $\beta$  – каротина, тиамина, рибофлавина, ниацина, В6, В12, С), жирных кислот. Также в продуктовой платформе представлена информация по энергетической ценности пищевых продуктов.

В соответствии с источником происхождения и технологией переработки все продукты в продуктовой платформе разделены на следующие 12 групп: 1. Крупы; 2. Мука, макаронные изделия; 3. Хлеб и хлебобулочные изделия; 4. Кондитерские изделия; 5. Овощи, зелень; 6. Плоды и ягоды; 7. Грибы и водоросли; 8. Овощи сушеные; 9. Фрукты сушеные; 10. Бобовые; 11. Семена и орехи; 12. Пищевые концентраты.

С позиции применения продуктовой платформы продуктов с высоким содержанием пищевых волокон (ПВ) для составления рационов питания для детей наибольший интерес представляет классификация, предложенная авторами и учитывающая содержание в продуктах растительного происхождения основных пищевых веществ. В платформе выделено 5 основных групп (группа А - продукты, содержащие не менее 1,5% ПВ и не менее 4% белка; группа В - продукты, содержащие не менее 1,5% ПВ и не менее 10% углеводов; группа С - продукты, содержащие не менее 1,5% ПВ и большое количество минеральных веществ (с разделением на подгруппы); группа D - продукты, содержащие не менее 1,5% ПВ и малое количество сахаров; группа Е - продукты, содержащие менее 1,5% ПВ). Данная классификация продуктов обеспечивает возможность составления рационов питания для детей с учетом особенностей их физиологического состояния и здоровья.