

## КОНСЕРВИРОВАННЫЕ КОКТЕЙЛИ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ

Черепанова А.В., Лавшук В.Д., Овсяникова Л.В.  
Могилевский государственный университет продовольствия  
г. Могилев, Республика Беларусь

В настоящее время значительная часть населения земного шара, в том числе Республики Беларусь, проживает в неблагоприятных экологических условиях, которые, несомненно, сказываются на здоровье человека. Одним из факторов, провоцирующих возможные заболевания, является нерациональное питание. При этом полноценное, сбалансированное питание сохраняет здоровье всей нации и ее будущее. Именно поэтому развитие индустрии детского питания является одной из важнейших забот государства.

По мере роста ребенка возникает необходимость в расширении его рациона и введении в него дополнительных продуктов. Необходимость расширения рациона питания ребенка и дополнения материнского молока (или его заменителей) продуктами и блюдами прикорма обусловлена следующими основными факторами:

- необходимостью дополнительного введения в организм растущего ребенка калорий и ряда пищевых веществ (белка, железа, цинка и др.), которых с женским молоком (или с имитирующими его состав молочными смесями) на определенном этапе развития младенцев (с 4–6 мес.) поступает уже недостаточно;

- целесообразностью расширения спектра пищевых веществ рациона, в частности, за счет содержащихся в продуктах прикорма растительного белка, различных видов углеводов, жирных кислот, микроэлементов, необходимых для дальнейшего роста и развития ребенка;

- необходимостью тренировки и развития пищеварительной системы и жевательного аппарата детей и стимуляции моторной активности их кишечника;

- необходимостью приучения ребенка к многообразным вкусовым особенностям продуктов и блюд, обучения навыкам самостоятельного приема пищи, а также необходимостью социализации ребенка – переход к «семейному столу».

Готовое детское питание имеет ряд преимуществ. Детские меню составлены с учетом новейших научных сведений. Например, содержание соли и сахара в них сводится до оптимально приемлемого уровня. С точки зрения гигиены готовое питание также безупречно, только не следует оставлять открытыми начатые баночки. К тому же детские консервы изготавливаются из экологически чистых продуктов. Многие фирмы, производящие детское питание, применяют естественные методы выращивания растений. Детские консервы не должны содержать консервантов или красителей.

Перспективными консервированными продуктами являются коктейли для детского питания, которые содержат в своем составе наиболее усвояемом виде углеводы, витамины, минеральные вещества, органические кислоты. В этой связи весьма актуальной задачей является разработка технологии и рецептур коктейлей для детского питания, производство которых в Республике Беларусь отсутствует.