

НОВЫЕ ОВОЩНЫЕ НАПИТКИ

Кузнецова Л.В., Доброскок Л.П., Скачинская Е.А.
Могилевский государственный университет продовольствия,
г. Могилев, Республика Беларусь

Овощные соки и напитки используются для обогащения рациона питания человека нутриентами, оказывающими направленное биологическое действие на организм.

Ассортимент овощных соков и напитков в Республике Беларусь ограничен. Наиболее распространены томатный и морковный соки и напитки, которые производятся консервными заводами.

Целью нашей работы является разработка новых овощных напитков с использованием сока и пюре из корней сельдерея.

Полезные свойства сельдерея заключаются в сбалансированном содержании важных питательных веществ, витаминов и минералов.

Сок сельдерея как общеоздоровительное средство не знает себе равных. Он полезен людям, склонным к избыточному употреблению сладкого, к курению, снимает переутомление, усиливает выделение и выведение шлаков из организма, способствует очистке крови.

В ходе исследований оптимизированы параметры обработки корней сельдерея при получении сока без мякоти и пюре.

Сравнительная оценка химического состава полученных полуфабрикатов сока и пюре из сельдерея показали, что содержание сахаров, органических кислот в соке несколько выше, чем в пюре. В пюре достаточно высокое содержание пектиновых веществ (1,23 %) и клетчатки (2,15 %). Высокая зольность сока (1,05 %) и пюре (1,34 %) свидетельствует о том, что минеральные вещества сельдерея представлены растворимыми соединениями. В соке и пюре содержатся флавонолы (6,6–9,8 мг/100 г) и витамин С (8,2–9,4 мг/100 г).

Сок и пюре сельдерея использовали для получения купажированных напитков. В качестве основы для напитков взяты томатная паста, морковное и свекольное пюре.

В результате исследований созданы овощные напитки без добавления соли и сахара, имеющие высокие органолептические показатели и обладающие диетическими свойствами.

Разработаны проекты рецептов новых напитков и технологической инструкции по их производству.