

О ВРЕДЕ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ

Войтицкий Н.А.

**Научный руководитель - Жмыхов И.Н., к.т.н., доцент
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

Проблема электромагнитного излучения сегодня является одной из наиболее серьезных угроз для всех живых организмов на Земле. Учеными цивилизованных стран признано, что угроза электромагнитного загрязнения существует. Они убедили правительственные организации принять жесткие законы, призванные регулировать уровень ЭМИ. Но несмотря на это количество и мощность источников излучения постоянно увеличивается. Поэтому в 2010 году электромагнитное излучение объявлено не менее опасным фактором в глобальных масштабах, чем загрязнение воздуха, воды.

Доказано, что ЭМИ стимулируют изменения на клеточном уровне, вызывают нарушения генного порядка, способствуют появлению больных клеток и безвредных опухолей. Электромагнитные поля также могут вызывать потерю памяти у животных. Например, эмбрионы цыплят, облученные электромагнитными волнами, становились втрое более восприимчивыми к раку.

Микроволны являются одной из форм электромагнитной энергии, это короткие электромагнитные волны, распространяющиеся со скоростью света. Микроволны наиболее известны в качестве источника энергии для приготовления пищи — микроволновая печь. Принцип действия «микроволновки» основан на разогреве пищи с помощью СВЧ волн изнутри, воздействием на частицы влаги, содержащиеся в пище. Это упрощенная схема воздействия СВЧ волн на еду, которая разогревается довольно быстро не пригорая, но в результате такого интенсивного трения молекул происходит разрушение пищи на молекулярном уровне, причём довольно много полезных витаминов и аминокислот разрушается. В результате этого процесса пища теряет свою питательную ценность.

Процесс нагревания в «микроволновке» особенно агрессивен, к тому же в пище обнаруживаются свободные радикалы, которые усугубляют процесс распада полезных веществ и взаимодействуют в процессах жизнедеятельности самого организма, кроме того, свободные радикалы способны накапливаться и вызывать онкологические заболевания, ряд хронических болезней и отклонений в работе организма.

Проведённые исследования вызвали значительное беспокойство изменением состава крови людей, употреблявших разогретые в микроволновой печи молоко и овощи. Все продукты, обработанные в «микроволновках», вызвали изменения в крови добровольцев. Эти изменения включали снижение гемоглобина и изменение состава холестерина, особенно соотношение HDL (хороший холестерин) и LDL (плохой холестерин), увеличивалось также количество лейкоцитов.

Способов снизить вред от микроволновой печи, пожалуй, не слишком много, наиболее вероятный - это как можно реже ею пользоваться, внимательно читать условия эксплуатации и желательно менять ее после истечения срока, который должен указываться в паспорте.