

## МИНЕРАЛЬНЫЙ СОСТАВ ЗЕРЕН ГОРОХА

Пескова Е.А., Шкленский А.М., Языков Г.В.

Научные руководители – Болашенко, к.т.н., доцент,

Ветошкина О.А., старший преподаватель

Могилевский государственный университет продовольствия  
г. Могилев, Республика Беларусь

Для нормальной жизнедеятельности организма наряду с белками, жирами и углеводами необходимо поступление с пищей и минеральных веществ. Они используются организмом для поддержания постоянства осмотического давления в жидкостях и тканях, для создания необходимой реакции среды (рН), поддержания тургора клеток и тканей, образования ферментов и других биологически важных веществ. Суточная потребность человека в минеральных веществах выражается следующими величинами: натрия 4 – 8 г, хлора 2 – 4 г, калия 2 – 3 г, фосфора 1,5 – 2 г, кальция 0,7 – 0,8 г, железа 0,015 – 0,020 г.

Зерна гороха содержат большое количество минеральных веществ, поэтому в работе считали необходимым изучить их состав.

Результаты исследований представлены на рисунках 1, 2.

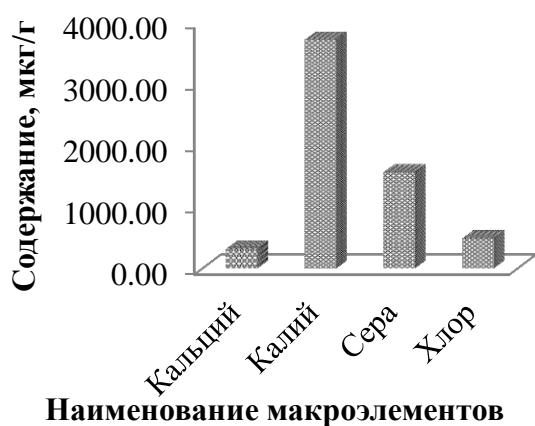


Рисунок 1 – Содержание макроэлементов в зернах гороха сорта «Фараон»

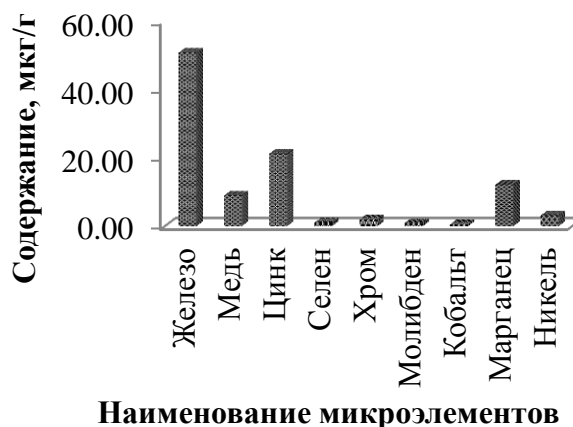


Рисунок 2 – Содержание микроэлементов в зернах гороха сорта «Фараон»

Из представленных данных следует, что зерна гороха являются, прежде всего, источником калия, серы, железа и цинка, и могут учитываться при использовании в производстве мясных продуктов соответствующего профилактического назначения.