

МОДЕЛИРОВАНИЕ РАЦИОНА ПИТАНИЯ В СООТВЕТСТВИИ С НОВОЙ МЕТОДОЛОГИЕЙ НОРМИРОВАНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ РАЗНЫХ КАТЕГОРИЙ

Еромин И.А., Янукович Д.А.

**Научный руководитель – Масанский С.Л., к.т.н., доцент
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

Разработана новая методология нормирования питания обучающихся разных категорий. Задача состоит в моделировании рациона питания для выявления ее преимуществ и недостатков.

В ходе исследования были использованы методы моделирования рациона, систематизации требований к рационам питания обучающихся, расчеты осуществлялись с помощью программного комплекса «Крошка». Моделируется двухразовый рацион питания на осенне-зимний период для обучающихся в общеобразовательных учебных заведениях двух возрастных категорий (1-4 и 5-11 классы).

В процессе моделирования рациона питания по новой методологии были осуществлены следующие этапы: 1-й – систематизация требований к моделированию двухразовых рационов питания обучающихся в общеобразовательных учебных заведениях двух возрастных категорий (1-4 и 5-11 классы); 2-й – моделирование предварительного рациона питания при помощи программного комплекса «Крошка»; 3-й – анализ предварительного рациона на соответствие натуральным нормам питания из новой методологии при помощи программного комплекса «Крошка»; 4-й – доработка итогового двухразового рациона питания и его анализ на соответствие натуральным нормам при помощи программного комплекса «Крошка».

В результате работы были сделаны выводы: задача по моделированию рационов по новой методологии заметно упростилась, затраты труда и времени сократились на четверть; согласно новой методологии появилась возможность большей вариабельности, объединение таких групп продуктов как мясо, птица и субпродукты, крупы и бобовые в одну группу дало возможность взаимозаменять данные продукты; необходимо внесение изменений в нормативную документацию, регулирующую требования к составлению рационов питания разных категорий обучающихся (санитарные требования, сборники рецептур блюд и т.д.), в том числе для уменьшения норм употребления соли и сахара.

Новая методология позволяет существенно сократить затраты времени на моделирование рационов питания, делает возможным повысить разнообразие, вкусовые свойства и полезность рационов, однако требуется внесение изменений в нормативную документацию. Программный комплекс «Крошка» позволяет обеспечить решение задач по реализации новой методологии.