

ОБЗОР ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ПРОИЗВОДСТВА НАПИТКОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Гурская О.Ю.

**Научный руководитель – Шелегова Н.А., к.т.н., доцент
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

В современных условиях расширяется ассортимент безалкогольных напитков, обогащенных эссенциальными пищевыми веществами, пре-, про- и синбиотиками и предназначенных для всех категорий населения. Особое внимание по-прежнему уделяется исследованиям по разработке напитков на основе лекарственного растительного сырья, плодов и овощей, но в последние годы появляются и другие направления.

Например, учеными Дальневосточного государственного аграрного университета были получены фитонапитки с отсутствием ненатуральных пищевых добавок. В результате проведенного эксперимента изучены возможные технологические схемы приготовления хлебного кваса с добавлением хвойного экстракта.

Можно выделить новое направление и в создании новых продуктов с повышенной биологической ценностью на основе молочной сыворотки – купажирование сыворотки, лекарственного,пряно-ароматического сыра.

В свою очередь, в Тихоокеанском государственном экономическом университете была разработана технология и рецептуры желеино-безалкогольного напитка специального назначения с использованием творожной сыворотки и экстракта мангостина.

Ряд современных исследований посвящен разработке напитков, обогащенных кислородом, получают все большее распространение благодаря уникальному действию на организм человека – улучшению как физического, так и психологического состояния здоровья.

Весьма нетрадиционным направлением в разработке технологий функциональных напитков является работа ученых ВНИИТеК Российской академии наук. Учитывая биохимический состав новых сортов конопли, не обладающих психотропными свойствами, разработана технология безлактозного функционального напитка, представляющего альтернативу коровьему молоку.

Подводя итог, необходимо отметить, что медико-биологическим фундаментом в деле разработки напитков лечебно-профилактического назначения служит, в первую очередь разнообразная фармакологическая активность биологически активных веществ.