

ПЕКТИНСОДЕРЖАЩЕЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ НАПИТКОВ

Галдова М.Н., Масальцева А.И.

**Научный руководитель – Урбанчик Е.Н., к.т.н., доцент
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

Все продукты функционального питания содержат ингредиенты, которые и определяют их направленное действие. Рост потребления безалкогольных напитков в мире свидетельствует о том, что потребитель делая свой выбор в пользу того или иного продукта все чаще ориентируется на его функциональные свойства. Они могут быть безопасными при следующих условиях: если содержат в составе натуральную основу, создаваемую из растительного сырья, если производятся с использованием вкусовых компонентов и биологически активных веществ в строгом соответствии с их назначением при создании целенаправленных продуктов.

Напитки являются самым оптимальным продуктом для создания функционального питания, наиболее перспективными будут продукты, обогащенные пектиновыми веществами, которые придают им детоксикационные свойства. Пектиновые вещества имеют ряд полезных свойств. Они обладают способностью очищать организм от вредных веществ, снижают содержание холестерина в организме, улучшают периферическое кровообращение. В связи с этим пектинсодержащее сырье вызывает интерес многих производителей, в том числе и при разработке новых технологий напитков и концентратов.

Прежде всего как пектинсодержащее сырье рассматриваются плодовые и овощные пюре, широко используемые в технологии разных пищевых продуктов. Пюре из сои, гороха, бобовых рассматриваются как белоксодержащие продукты. Сапонин содержащими пищевыми пенообразователями и эмульгаторами традиционно принято считать экстракты солодкового и мыльного корней.

В качестве пектинсодержащего растительного сырья, согласно литературному обзору, подобраны: семечковые плоды (яблоки), корнеплоды (сахарная и столовая свекла), клубни топинамбура, плоды аронии, цветки календулы, трава полыни, корни лапчатки, алтей, девясил, женьшень, морская капуста и одуванчик.