

НОВОЕ СЫРЬЕ В ТЕХНОЛОГИИ НАТУРАЛЬНЫХ НАПИТКОВ

**Моргунова Е.М., Шелегова Н.А., Масанский С.Л., Михаленко Е.Л.
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

Такое растительное сырье, как лекарственные травы, благодаря многовекторности положительных свойств и содержанию большого количества биологически активных веществ, является перспективным и востребованным для создания новых видов пищевой продукции, а экстракты лекарственных трав отличаются простотой внесения в продукт, обеспечивают хорошие органолептические показатели и оригинальность вкуса.

Ареал лекарственных трав, произрастающих на территории Республики Беларусь и перспективных для использования в пищевой промышленности, чрезвычайно широк.

В настоящее время проводятся исследования, направленные на создание новых технологий натуральных напитков с использованием в рецептурных композициях экстрактов таких лекарственных трав, как шалфей лекарственный, зверобой продырявленный, женьшень настоящий, элеутерококк колючий.

Известно, что листья шалфея содержат эфирные масла, алкалоиды, конденсированные дубильные вещества, урсоловую и олеановую кислоты, финтоциды, смолистые вещества и витамины группы В. Надземная часть зверобоя продырявленного содержит флавоноиды, эфирное масло, дубильные вещества, каротин, витамин С, никотиновую кислоту. Корни женьшеня также богаты эфирным маслом, содержат панаксозиды, сапонины и другие биологически активные вещества. Сумма действующих веществ корней элеутерококка включает в себя химические соединения, природа которых полностью не раскрыта. К ним относятся особые лигнанные гликозиды – элеутерозиды. Кроме того, в корнях содержатся эфирные масла, флавоноиды, смолы, крахмал, липиды, пектиновые вещества, свободные сахара и полисахариды, алкалоид аралин.

Большое разнообразие биологически активных веществ лекарственных трав обуславливает широкий спектр их терапевтического действия.

Так, зверобой продырявленный содержит максимальное (среди других лекарственных трав) количество антиоксидантов, помогающих предупреждать старение и рак, инфаркты и инсульты, а корень женьшеня способствует выведению из организма радионуклидов, регулирует количество эритроцитов, лейкоцитов и гемоглобина в крови, положительно влияет на функцию желез внутренней секреции. Элеутерококк повышает физическую и умственную работоспособность, усиливает остроту зрения, повышает обмен веществ и адаптогенные свойства организма, нормализует уровень сахара, а также содержание гемоглобина в крови, артериальное давление, обладает антистрессовым и тонизирующим действием, повышает аппетит.

Изученные литературные данные относительно химического состава и фармакологического действия выбранных лекарственных растений, произрастающих на территории Республики Беларусь, позволяют говорить о разнообразном химическом составе лекарственных растений и целесообразности их использования при создании новых натуральных напитков.