

ИССЛЕДОВАНИЕ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ЛИСТЬЕВ КРАПИВЫ ДВУДОМНОЙ И ПРОДУКТОВ ЕЕ ПЕРЕРАБОТКИ

Крукович О. В.

**Научный руководитель – Масанский С. Л., к.т.н., доцент
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

С целью научного обоснования и разработки новых продуктов профилактической направленности на основе рационального использования лекарственного растительного сырья местной природной флоры проведена экспериментальная оценка химического состава листьев крапивы двудомной, а также продуктов ее переработки - сока и выжимок. Полученные данные представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Химический состав листьев, сока и выжимок из листьев крапивы двудомной

Показатели	Сырье		
	Листья крапивы	Сок из листьев крапивы	Выжимки из листьев крапивы
Влажность, %	78±0,5	98±0,5	77±0,5
Массовая доля общих сухих веществ, %	22±0,5	2±0,5	23±0,5
Массовая доля сухих растворимых веществ, %	3,65±0,2	5,0±0,3	3,8±0,2
Массовая доля титруемых кислот, %	0,40±0,01	0,48±0,03	-
Массовая доля сахаров, %			
- общие	3,33±0,2	1,63±0,1	1,71±0,1
- редуцирующие	2,48±0,2	1,35±0,1	1,45±0,1
Содержание полифенольных веществ, мг/100г	283,5±5,5	373,2±9,3	100,3±5,2
Массовая доля витамина С, мг/100г	10,0±0,8	5,4±0,4	7,2±0,2
Содержание β-каротина, мг/100г	1,18±0,01	0,13±0,01	1,89 ±0,08
Массовая доля золы, %	4,6±0,1	0,3±0,1	4,3±0,1
Массовая доля белковых веществ, %	14,0±1,5	0,37±0,02	14,05±1,4

Анализ полученных данных показал, что листья крапивы и продукты ее переработки в виде сока и выжимок богаты полифенольными веществами, белковыми веществами, аскорбиновой кислотой, β-каротином. Особенно ценными по биологическому составу являются листья крапивы: содержание полифенольных веществ составило 283,5 мг/100 г, витамина С – 10 мг/100 г, β-каротина – 1,18 мг/100 г, белковых веществ – 14%. В сок крапивы переходит наибольшее количество полифенольных веществ, в то время как выжимки характеризуются высоким содержанием белка, витамина С, β-каротина.

Таким образом, установлено достаточно высокое содержание в изученном сырье биологически активных веществ, что подтверждает возможность рекомендации этого сырья для использования при производстве продуктов профилактической направленности.