

Пинчукова Т.А.

**Научный руководитель – Абрамович Н.В., к.т.н., доцент
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

Сегодня на рынке г. Могилев представлен широкий ассортимент плодов. Некоторые экзотические фрукты прочно вошли в нашу повседневную жизнь, но все же это лишь небольшая часть того, чем может порадовать нас яркий, манящий тропический мир, разнообразие экзотических плодов которого просто поражает.

Из новых экзотических плодов на прилавках магазинов появился «великолепный плод» – помело. Это один из самых крупных цитрусовых, вес которого достигает 2 кг. По вкусу он напоминает сладкий грейпфрут, является источником витаминов А, В и С, а также кальция, фосфора и пищевой клетчатки. Его цена за 1кг колеблется от 5800 до 7100 до тыс. руб.

«Золотой апельсин» – кумкват (кинкан). В отличие от других его сородичей у кумквата сладкая съедобная кожура, мякоть сочная, с кисловатым вкусом и ярко выраженным цитрусовым запахом, это один из самых миниатюрных цитрусовых массой 10-15г. Содержит витамины С и Е. Цена за 1кг составляет 37,8 тыс. рублей.

Личи – это плод с плотной кожурой, покрытой многочисленными бугорками и легко отделяющейся от мякоти; мякоть белая или кремовая, сочная, винно-кисло-сладкая, с приятным ароматом, желеобразной консистенции, в центре плода – одно гладкое коричневое семя. Превосходный источник витаминов. Цена за 1кг личи составляет 21,5 тыс. рублей.

Манго имеет гладкую, восковую, ароматную кожуру, внутри плода манго располагается одна большая косточка овальной формы. Кожица плода может быть покрыта зеленоватыми, желтыми или красными пятнышками и иметь небольшой «румянец». Мякоть плодов манго отличается приятным вкусом и ароматом; ее цвет от бледно-желтого до сочно-оранжевого, вкус – от очень сладкого до кисловатого и даже кислого. Плоды содержат много сахара, богаты бета-каротином и витамином С. Цена за 1кг – 14, 8 тыс. рублей.

Маракуйя (пассифлора, гранадила, пассифлора съедобная) по праву считается самым вкусным фруктом на планете. Маракуйя имеет круглую форму, по размерам напоминающую апельсин. Мякоть плода содержит воду, белки, углеводы, клетчатку, кальций, фосфор, железо, витамины группы В, А, С, натрий, серотонин. Цена за 1кг – 60,6 тыс. рублей.

Фейхоа – зеленая с красноватым оттенком ягода. Внешне плоды фейхоа похожи на зеленоватые сливы с пучком коротких хвостиков на конце. В мякоти плода расположены четыре многосемянных гнезда с семенами. Мякоть зрелых плодов плотная, сочная, кисло-сладкая с приятным ароматом. В зрелых плодах содержится витамин С, довольно много пектиновых веществ, клетчатки, значительное количество йода. Цена за 1 кг – 28,0 тыс. рублей.

Физалис (золотая ягода). Сладкая, с легкой горчинкой и чуть напоминающая по вкусу крыжовник и ананас ягода, мякоть полна мельчайших зернышек. Перед употреблением достаточно ополоснуть ягоду и отделить ее от «крылышек». Главное достоинство физалиса – он замечательный источник витамина С. Цена за 1кг – 52,2 тыс. рублей.

Авокадо – это плод округлой или грушевидной формы, размером от куриного яйца до гигантов в несколько килограммов. Плоды разнообразны и по окраске: темно-зелёные, малиновые, жёлтые или почти чёрные. Мякоть зрелого авокадо полезна и вкусна. Она богата витаминами Е, В₆, С, рибофлавином, содержит много калия и марганец. Один плод авокадо содержит до 400 ккал. Цена за 1кг – 15,5 тыс. рублей.

Мангустин – плод размером с яблоко и цветом баклажана. Мякоть белоснежная напоминающая чеснок. Имеет нежный кисло-сладкий вкус и приятный аромат. Цена за 1кг – 48,0 тыс. рублей.

Таким образом, на рынке г. Могилева присутствует большое количество разнообразных видов плодов, отличающихся по пищевой и биологической ценности, а также по цене, что позволяет удовлетворить разнообразные запросы потребителей.