

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ ПОВЫШЕННОЙ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕННОСТИ ПРИ РАЗРАБОТКЕ СБРОЖЕННЫХ НАПИТКОВ**

**Н.А. Шелегова, С.Л. Масанский, Л.П. Яромич, О.В. Кравцова**

**Могилевский государственный университет продовольствия  
г. Могилев, Республика Беларусь**

Напряженный ритм жизни современного человека, необходимость быть мобильным во времени и в пространстве, дефицит времени – все это приводит к огромным нагрузкам на организм. Для большинства людей, и в особенности для социально активных слоев населения, становится все более понятным, что здоровье определяет их работоспособность в современном обществе, а соответственно, уровень жизни и благополучие.

Обеспечение населения высококачественными продуктами питания и напитками в ассортименте является важной задачей пищевой промышленности.

Целью данной работы является разработка сброженных напитков, обладающих профилактической направленностью за счет их антиоксидантных свойств и физиологической ценности.

Физиологическая ценность - это одно из основных свойств пищевой ценности, которое присуще разрабатываемым напиткам в полной мере. Физиологическая ценность обусловлена следующими группами физиологически активных веществ, воздействующих на определенные системы организма: нервную (этиловый спирт, эфирные масла и др.); сердечно-сосудистую (этиловый спирт, минеральные вещества, ферменты и др.); иммунную (полифенолы, органические кислоты, ферменты, красящие и ароматические вещества); пищеварительную (минеральные вещества, органические кислоты, ферменты, полифенолы, пектиновые вещества, клетчатка и др.); опорно-двигательный аппарат (минеральные вещества, ферменты и др.).

В основе новых слабоалкогольных напитков - сброженные экстракты мяты перечной и эхинацеи пурпурной на основе калинового сока.

Калиновые экстракты мяты перечной и эхинацеи пурпурной получены по технологическим режимам, разработанным в ходе предварительных исследований и позволяющим максимально сохранить высокие антиоксидантные свойства сырья.

В качестве сбраживающего компонента был выбран препарат активных сухих винных дрожжей из серии Lalvin – Lalvin-1116, который зарекомендовал себя как препарат, благоприятно влияющий на качество напитков и широко применяемый.

Компонентный состав слабоалкогольных напитков на основе сброженных калиновых экстрактов мяты перечной и эхинацеи пурпурной включает подготовленную воду, сахарный сироп и сок яблочный.

Новые сброженные слабоалкогольные напитки обладают профилактическим действием, хорошими антиоксидантными свойствами, имеют приятный, полный вкус и гармоничный аромат с легкими тонами используемых лекарственных трав.