

ИЗУЧЕНИЕ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА КАЛИНЫ (*VIBURNUM L.*) РАЗЛИЧНЫХ СОРТОВ

Н.А. Шелегова, С.Л. Масанский, Е.В. Савицкая

Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь

В древние времена калина считалась символом молодости и красоты, ее воспевали поэты, о ней слали легенды. Целительную силу этой культуры всегда использовали в народной медицине. Любимыми лакомствами наших предков были блюда и напитки из калины. Однако со временем об этой ягоде забыли, и теперь мы заново открываем ее для себя.

Плоды калины (*Viburnum L.*) содержат широкий спектр биологически активных веществ, позволяющих использовать их в качестве дезинфицирующего, витаминного, общеукрепляющего, противовоспалительного средства и применять для производства пищевых продуктов и напитков. Плоды калины полезны при гипертонии, бронхиальной астме, болезнях печени, язве желудка, а также в качестве профилактического средства онкологических заболеваний.

Целью проводимых исследований являлось изучение химического состава плодов калины различных сортов и антиоксидантной активности полученного калинового сока.

Объектами исследований являлись сорта калины, районированные в Институте плодородства Национальной Академии наук Республики Беларусь: Памяти Валентины и Ульгень, а также гибриды V-5-98 и V-14-98.

Установлено, что плоды калины богаты биологически активными веществами, такими как углеводы, органические кислоты, витамины, полифенольные соединения, пищевые волокна, минеральные вещества.

Из всех исследуемых сортов и гибридов калины наиболее высоким содержанием витамина С, полифенольных соединений, а также высокой антиоксидантной активностью сока отличались сорта Ульгень и Памяти Валентины, однако изученные гибриды калины также богаты названными биологически активными веществами и имеют достаточно высокую антиоксидантную активность.

Таким образом, для дальнейшего использования в разработке напитков профилактической направленности могут быть рекомендованы все изученные сорта и гибриды калины, однако предпочтение следует отдать сортам Ульгень и Памяти Валентины.