

ОЦЕНКА АНТИОКСИДАНТНЫХ СВОЙСТВ РАЗЛИЧНЫХ СОРТОВ ГОЛУБИКИ САДОВОЙ

С. Л. Масанский, Ю.М. Пинчукова, Ю.С. Третьякова

Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь

Согласно литературным данным, среди растительного сырья, характеризующегося высокими антиоксидантными свойствами, выделяют ягоды голубики.

Изучены антиоксидантные свойства семи сортов голубики садовой (по методу В.И. Прилуцкого). Полученные экспериментальные данные по оценке антиокислительных свойств исследуемого сырья представлены на рисунке 1.

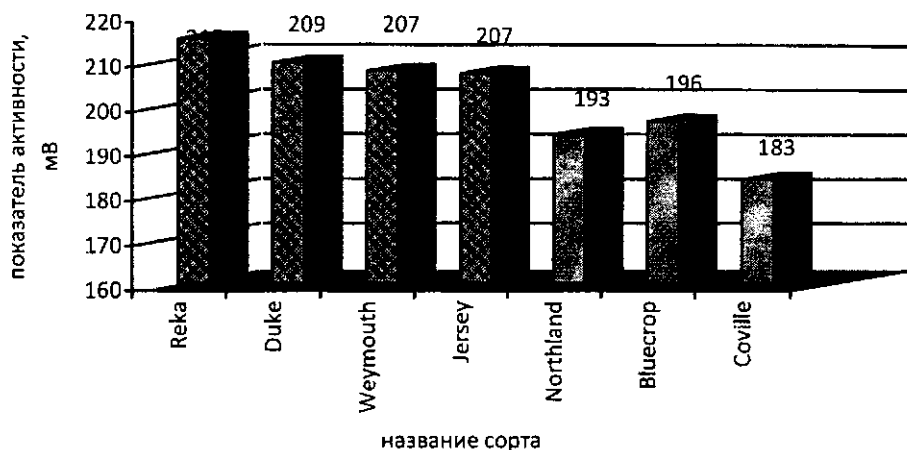


Рисунок 1 – Оценка антиоксидантных свойств различных сортов голубики садовой

Расчетное значение величины сдвига окислительно-восстановительного потенциала, характеризующее антиокислительные свойства для анализируемых экстрактов варьировалось от 183 до 214 мВ.

Анализ представленных данных свидетельствует о высокой антиоксидантной активности анализируемого сырья. Высокие значения ЭВ в растительном сырье обусловлены содержанием в сырье биологически активных веществ, характеризующихся антиоксидантными свойствами. К веществам, обуславливающим высокие антиоксидантные свойства и формирующим биологическую ценность растительного сырья относятся, прежде всего, витамины и фенольные соединения.

В рамках исследования в ягодах голубики определяли содержание фенольных соединений и витаминов (прежде всего витамин С, β -каротин, витамин РР).

Полученные данные показали, что плоды голубики высокорослой чрезвычайно богаты фенольными соединениями, максимальное значение отмечено у раннеспелых сортов голубики (440-540 мг/100г).

Из витаминов в ягодах высокорослой голубики имеются витамин С в количестве 11,2-13,6 мг%, витамин РР – 0,30-0,32 мг%. Содержание β -каротина в ягодах голубики колеблется в пределах 0,03-0,17 мкг/см³.