

ПРОБЛЕМЫ КЛАССИФИКАЦИИ НАПИТКОВ СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Крукович О. В., Масанский С. Л., Прижков А. А.
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Беларусь

В настоящее время в литературе отсутствует единая классификация напитков здорового питания. Распространенной классификацией функциональных напитков является их условная классификация по назначению: спортивные напитки, энергетические напитки, напитки группы «здоровье», нутрицевтические напитки.

Орещенко А. В. и Дурнев А. Д. выделяют следующие четыре группы функциональных напитков: общеукрепляющего, профилактического, адаптаптогенного действия и специального назначения. При этом к напиткам профилактического действия в данной классификации отнесены диабетические, диетические, балластные, антимуtagenные, иммуностимулирующие напитки и напитки, снижающие риск развития соматических заболеваний [1].

В работах Шмидта В. В., Догаевой Л. А. классификация функциональных напитков базируется на использовании иерархического метода. На первой ступени классификационным признаком является целевое назначение функциональных напитков с выделением двух группировок – напитки общего и специального назначения. На второй ступени напитки общего назначения классифицируются по виду используемого сырья, являющегося источником функциональных ингредиентов. Третья ступень классификации детализирована в трех группах напитков по ингредиентному составу [2].

Маюрниковой Л. А., Позняковским В. М. также предложено за основной классификационный признак принимать назначение пищевых продуктов и, соответственно, выделять две группы продуктов – общего назначения и специального назначения. Вторая группа должна иметь научно обоснованный рецептурный состав, ориентированный на целевую группу потребителей, регламентируемые показатели содержания эссенциальных нутриентов (или их отсутствия), а также информацию о функциональной направленности и условиях потребления [3].

Таким образом, в известных классификациях напитков специального назначения отсутствует единая номенклатура признаков, при этом среди признаков отсутствуют те, которые отражают электрохимические свойства растворов, каковыми являются напитки. Вместе с тем эти свойства характеризуют способность участвовать в окислительно-восстановительных реакциях и проявлять антиоксидантный эффект, суть которого обусловлена такими реакциями.

Поэтому целью работы являлось систематизации информации о признаках классификация напитков специального назначения.

По мнению авторов, целесообразно систематизировать напитки специального назначения на основе актуальной нормативной документации на две группы:

- напитки функционального назначения, в том числе обогащенные;
- напитки специализированные, в том числе для диетического лечебного и профилактического питания.

Напитки функционального назначения, в свою очередь, в зависимости от содержания функциональных пищевых ингредиентов классифицируются на напитки с эффектом метаболизма субстратов; с антиоксидантным эффектом; с эффектом

поддержания сердечно-сосудистой деятельности; с эффектом поддержания иммунной системы; с эффектом поддержания костной ткани.

Основными категориями *специализированных* напитков являются:

–напитки для диетического лечебного питания и диетического профилактического питания;

– напитки для специальных категорий населения (спортсменов, лиц пожилого и старческого возраста, для беременных и кормящих матерей, для людей, находящихся в экстремальных условиях);

– напитки для детского питания, в т.ч. вода питьевая для детского питания, минеральная вода с минерализацией свыше 1 г/дм³ или при меньшей минерализации, содержащая БАВ в количестве не ниже бальнеологических норм.

В зависимости от сырья, служащего источником функциональных ингредиентов, напитки специального назначения можно классифицировать на следующие группы: сокодержущие;на основе лекарственного растительного сырья;на молочной основе;на основе зернового сырья;на основе природных минеральных вод;комбинированного состава; обогащенные напитки; на основе чайных концентратов (тиаква).

Кроме того, напитки специального назначения можно классифицировать по внешнему виду, способу обработки, массовой доли сухих веществ и т.п.

Авторами предложен еще один классификационный признак напитков специального назначения –«активированность» как характеристика электрохимических свойств, обусловленных наличием биоантиоксидантов в составе напитков и (или) активацией жидкости электрохимическим или иными методами. Количественно активированность можно охарактеризовать через значение показателя окислительно-восстановительного потенциала (ОВП).

В соответствии с этим критерием напитки можно классифицировать на две группы:

–напитки специализированного назначения с глубоким отрицательным значением ОВП–отминус 200 мВ и ниже. (Некоторые исследователи определяют заряд минус 200 мВ, как абсолютный идеал здоровья, когда проявляется максимальный потенциал защитных, регенеративных и репаративных сил, способный легко противостоять практически любой патогенной нагрузке);

–напитки функционального назначения с ОВП, близким по значениям к ОВП жидкостных сред организма (минус 200...150 мВ).

Таким образом, показатель ОВП может являться одним из идентификационных признаков напитков специального назначения с антиоксидантными свойствами, а также одним из критериев отнесения напитков к функциональным и специализированным продуктам питания.

Литература

1 Орещенко, А. В. Пищевая комбинаторика – теория разработки новых видов безалкогольных напитков / А. В. Орещенко, А. Д. Дурнев // Пищевая промышленность. – 1999. – № 12. – С. 15–17.

2 Шмидт, В. В. Классификация функциональных напитков методом категориейной систематизации: автореф. дис. ...канд. техн. наук: 05.18.15 / В. В. Шмидт; Кемер. технол. ин-т пищ. пром. – Кемерово, 2009. – 20 с.

3 Поздняковский, В. М. Экспертиза специализированных пищевых продуктов. Качество и безопасность: учебное пособие / В. М. Поздняковский, Б. П. Суханов, Л. А. Маюрникова. – М.: ГИОРД, 2016. – 448 с.