

СОЗДАНИЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ ДЛЯ ЛИЦ, БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Гурская О.Ю.

Научный руководитель – Шелегова Н.А., к.т.н., доцент

**Белорусский государственный университет пищевых и химических технологий,
г. Могилев, Беларусь**

Актуальность работы создание принципиально новых составов специализированных напитков для лиц, больных сахарным диабетом на основе растительного сырья. В настоящее время на рынке Республики Беларусь представлен ограниченный ассортимент специализированных продуктов питания для лиц, больных сахарным диабетом, напитки же вообще отсутствуют. В тоже время по данным Министерства здравоохранения, в нашей стране на начало 2023 года состояло под наблюдением около 500 тысяч пациентов с сахарным диабетом, в том числе более 3 тысяч детей. Ежегодный прирост числа пациентов с сахарным диабетом в стране составляет 5–8%.

Таким образом, исследования, направленные на разработку натуральных напитков без сахара на основе растительных экстрактов, содержащих компоненты, не вызывающие скачков уровня глюкозы или способствующие понижению уровня глюкозы в крови, несомненно является актуальным.

Необходимо отметить, что сахарный диабет сопровождается нарушением всех видов обмена, в том числе и витаминно-минерального. Уже имеющаяся недостаточность витаминов и микроэлементов, необходимость соблюдения диеты приводят к дальнейшему снижению их поступления с пищей, нарушению их усвоения и обмена, тогда как потребность в них при сахарном диабете напротив, возрастает. Витамины способствуют улучшению обмена, стимулируют иммунную резистентность к воздействию различных микробных агентов, усиливают устойчивость к негативным факторам окружающей среды. В свою очередь недостаток в пище минеральных веществ и витаминов может явиться одним из триггерных факторов развития тяжелых осложнений сахарного диабета. Больным, страдающим сахарным диабетом, необходимо регулярно употреблять витаминизированные добавки к пище, продукты питания и напитки, способные восполнять дефицит минералов и витаминов, основным выбором при этом являются витамины-антиоксиданты (А, Е, С) и витамины группы В в повышенных дозировках.

С научной точки зрения, идеальный напиток, который необходим больным сахарным диабетом, должен включать в научно обоснованных соотношениях медленно перевариваемые углеводы для коррекции гликемии, высокое содержание мононенасыщенных жирных кислот для оптимизации липидного профиля, нутриенты, способствующие снижению массы тела, микроэлементы и витамины.

Предполагаемые к разработке специализированные напитки будут содержать в научно обоснованном соотношении витаминно-минеральный комплекс фруктовых соков и лекарственных трав, инсулин, натуральные сахарозаменители, пищевые волокна и пектин, способствующие снижению содержания в организме холестерина. Кроме того, полученная линейка напитков будет характеризоваться низким значением гликемического индекса. Новые специализированные напитки будут рекомендованы не только людям, больным сахарным диабетом, но и потребителям с другими нарушениями углеводного обмена: ожирением и нарушенной толерантностью к глюкозе.