

УДК 663. 81

СВЕКЛА В ПРОИЗВОДСТВЕ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ

Л.П. Яромич, Е.А.Цед, Е.А. Гавриленко

Могилевский технологический институт, Беларусь

Безалкогольный напиток - это продукт питания, который употребляют все жители планеты.

Напиток должен обладать превосходными вкусовыми качествами, относиться к категории здоровой пищи и быть натуральным.

Его можно выделить как оптимальную форму продукта, используемого для обогащения организма человека биологически активными веществами.

Основное сырье для создания такой продукции - зерновые культуры, плоды, ягоды, овощи, пряноароматические и лекарственные растения. Удивительным свойством перечисленного сырья является взаимосочетаемость. Плодово-ягодные и овощные соки способны формировать изысканные вкусовые восприятия в напитках.

Выбор сока свеклы в качестве составляющей безалкогольного напитка обусловлен тем, что свекла находит разностороннее применение в качестве лекарственного средства.

Известно, что свекла богата белками. По содержанию незаменимых аминокислот она превосходит многие овощи. В корнеплодах найдены многочисленные витамины, хотя и в небольших количествах.

Красящие вещества свеклы повышают прочность кровеносных капилляров, понижают кровяное давление.

Среди микроэлементов обращает на себя внимание очень высокое содержание железа и меди, что благоприятствует процессу кроветворения. Из других элементов следует отметить наличие ванадия, бора, кобальта, лития, молибдена, фтора, цинка и др.

Плодово-ягодное и овощное сырье в сочетании с экстрактами из пряноароматического сырья является объектом научно-исследовательских работ на кафедре пищевых производств при разработке технологий получения напитков лечебно-профилактического назначения, которые смогли бы вытеснить с отечественного рынка напитки зарубежного производства («Спрайт», «Кока-колу», «Фанту» и др.), натуральность которых вызывает сомнение.