

ВСПЕНЕННЫЕ НАПИТКИ НА ОСНОВЕ ЯГОДНО-ОВОЩНЫХ КОМПОЗИЦИЙ

З.В. Василенко, А.М. Смагин, Н.В. Стефаненко

Могилевский технологический институт

В профилактике заболеваний и укреплении здоровья населения, проживающего на загрязненной радионуклидами территории, большое значение имеет рациональное питание. Особенно актуальным является разработка продукции с повышенным содержанием природных радиозащитных веществ, в частности из овощей и ягод.

Изучена возможность использования композиций на основе овощей и ягод для производства вспененных напитков. В качестве основного сырья использованы свекла, морковь, красноплодная рябина, шиповник и облепиха. Овощи и ягоды измельчали (в сыром или вареном виде), составляли композиции, готовили напитки с добавлением воды, соков, молока и вкусовых веществ. Качество напитков оценивали по органолептическим, структурно-механическим и физико-химическим показателям.

Результаты исследований показали, что для приготовления вспененных напитков следует использовать овощи и ягоды в сыром виде. Оптимальная степень их измельчения, обеспечивающая максимальную пенообразующую и пеностойкую способность, составляет 0,5 мм. Установлена целесообразность введения в напитки природных и синтетических пенообразователей и стабилизаторов пены, позволяющих получать продукцию с высокими и стабильными показателями качества.

Разработаны рецептуры и технология напитков, отличающихся составом компонентов, вкусовыми качествами и пищевой ценностью. Напитки характеризуются высоким содержанием β -каротина, витамина С, биофлавоноидов и пектиновых веществ и могут быть рекомендованы для профилактического питания.

УДК 633.491.004.12

ПОЛУФАБРИКАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ВЫСОКОЙ ЖЕЛИРУЮЩЕЙ СПОСОБНОСТЬЮ

З.В. Василенко, О.И. Слабко, Т.В. Березнева, Т.И. Пискун

Могилевский технологический институт

Целью работы являлась разработка полуфабриката из картофеля, обладающего высокой железирующей способностью. Необходимость использования картофеля с такой целью обусловлена, с одной стороны, тем, что он широко возделывается на