

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЫБНЫХ НАПОЛНИТЕЛЕЙ В ПРОИЗВОДСТВЕ СПРЕДОВ

Щербаков А.Л.

**Научный руководитель – Шуляк Т.Л., к.т.н., доцент
Могилевский государственный университет продовольствия
г. Могилев, Республика Беларусь**

Разработки в области питания направлены на создание продуктов, ежедневное употребление которых благотворно влияет на организм человека. Спред отличается от сливочного масла сбалансированным жировым составом за счет комбинирования молочного жира с жирами растительного происхождения. В состав спреда входят полиненасыщенные жирные кислоты, которые участвуют в нормализации кровообращения и регуляции обмена жиров. Спред обогащен витамином Е, который замедляет старение и обладает антиоксидантными свойствами, витамином А, необходимым для зрения, и витамином D, способствующим нормальному функционированию костного аппарата и предупреждающим возникновение рахита и остеопороза. Качество спреда, его физические свойства (консистенция, пластичность, температура плавления, стабильность кристаллической структуры), потребительские характеристики, зависят, в первую очередь, от характеристик и качества жиров, входящих в рецептурный состав.

Цель работы – разработка состава и технологии спреда с рыбными наполнителями.

В качестве рыбных наполнителей применялись криль, лосось, сельдь. Криль не накапливает в себе вредных веществ, поэтому считается экологически чистым продуктом. Мясо криля является диетическим, используется в лечебном питании. Оно содержит минеральные вещества (кальций, калий, натрий, магний, фосфор, железо, йод), является источником легкоусвояемого белка, аминокислот, витаминов А, D, группы В, жирных кислот омега-3. Омега-3 – это полиненасыщенные жирные кислоты, среди которых наиболее важными для организма человека являются альфа-линоленовая кислота (АЛК), эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) и докозагексаеновая кислота (ДГК). Организм человека не способен синтезировать эти кислоты, поэтому так важно получать их с пищей. Потребление мяса криля является хорошей профилактикой некоторых заболеваний, например, туберкулеза, ожирения, сахарного диабета, мочекаменной болезни. В лососе содержится много фосфора, необходимого человеку для формирования крепких костей и зубов, а также для поддержания жизненных сил и выработки энергии. Фосфор в соединении с другими веществами участвует практически во всех физиологических процессах в организме. В состав лосося также входят такие вещества как кальций, магний, натрий и калий. Все это вместе делает лосося одним из необходимых продуктов для формирования крепкого скелета и упругой мышечной ткани. Основная польза лосося кроется в высоком содержании в нем полиненасыщенных жирных кислот омега-3.

В результате проведенной работы разработаны рецептура на спред с указанными рыбными наполнителями, а также технологическая схема производства спредов с рыбными наполнителями. Обобщая вышесказанное, можно предположить, что разрабатываемые спреды благодаря своим свойствам будут оказывать лечебно-профилактическое воздействие на организм человека в целом.